

Tidsprogram " Upp till 13" Onsdag 5 juli 2023

Idrottsplatsen Henåns skola

	F9	F11	F13	F15	P9	P11	P13
17.20				stav			
17.50	60m fö		höjd				höjd
18.00		60m fö					
18.10	längd	kula			60m fö	kula	
18.30						60m fi	
18.35		60m fi					
18.38					60m fi		
18.42		höjd	60m fi			höjd	
18.45					längd		60m fi
18.50	60m fi						
18.55	kula				kula		
19.05			längd				längd
19.25	höjd	längd	kula		höjd	längd	kula
19.30							
20.00			slägga				

Parkering: Vid Henåns Sporthall, kör in precis före trafikljuset

Omklädning: Henåns Sporthall

Uppvärmning: Intill konstgräsplanen

Upprop: ca fem min före start

Längd: Fyra hopp för 9- och 11-årsklasserna. Sex hopp för P/F13

Kula: Fyra stötar för 9- och 11-årsklasserna. Sex stötar för P/F13

Startlistor finns på easyrecord.se

Resultat matas in i efterhand på EasyRecord, så nog inte klart onsd kväll