

## Brattås CK bjuder in till den 6:e upplagan av



happy  
homes<sup>®</sup>  
Ivars<sup>™</sup>

<b>Start och mål</b>	Motionsspåret vid Brattås CKs klubbstuga, Hällevi IP, Henån
<b>Banor/starttider</b>	Kuperad terräng och hållmark, märkta med reflexer. Kartor och utförligare beskrivning av samtliga banor finns på <a href="http://www.brattasorientering.se">www.brattasorientering.se</a> .  I) <b>Ungdomsbanan 1,5 km</b> , start kl. 17:15 (vuxen får springa med) III) <b>Mellanbanan 5 km</b> , start kl. 17:50, inläpp 10 min innan IV) <b>Långa banan 8,5 km</b> , start kl. 18:05, inläpp 10 min innan
<b>Klasser</b>	Ungdomsbanan: F/P12 född 10 eller senare Mellanbanan: F/P14 (f.08-09), F/P16 (f.06-07), Kvinnor, KM / Män, MM Långa banan: Kvinnor, KL / Män, ML
<b>Tidtagningschips</b>	Alla deltagare springer med tidtagningschips runt ankel. Utlämning och avprickning sker i källaren under Brattås klubbstugan.
<b>Anmälan och avgift</b>	Anmälan via <a href="#">Arena Time</a> (även betalning). Ordinarie anmälan senast söndag 13 november. Startavgift barn/ungdom 4 -16 år 100 kr, för övriga 150 kr. Efter 13 november efteranmälan fram till 30min före start för 125/200kr.
<b>Omklädning</b>	Omklädning och dusch inomhus i klubbstugan
<b>Servering</b>	Godsaker och nyttigheter som hembakt, smörgåsar och lättare varma rätter m.m
<b>Toaletter</b>	Finns i anslutning till parkeringen
<b>Priser:</b>	Till alla som springer ungdomsbanan vid målgång samt till de tre bästa i övriga klasser. Utlovningspris bland alla startande.
<b>Upplysningar:</b>	Magnus Arvidsson, 0727-376 511, marvidsson2005@gmail.com

