

Välkommen att delta i

# Hamninloppet

Brattås CKs motionslopp för 19:e gången i Henån

**Fredagen den 31 juli 2026**

**Start och mål:** Ängsvägen utanför Orust Yachtservices lokaler

**Banor:** I centrala Henån med omnejd

<b>Klassindelning:</b>		<b>Starttider</b>
Män	8.0km	18.00
Kvinnor	8.0km	18.00
P15 F15 (f. 2011-12)	2.2km	17.30
P13 F13 (f. 2013-14)	1.1km	17.30
P11 F11 (f. 2015-16)	1.1km	17.30
P9 F9 (f. 2017-18)	1.1km	17.15
P7 F7 (f. 2019- )	1.1km	17.15

**Anmälningavgifter:** 8.0km 150 kr, 2.2 och 1.1km 75 kr

**Anmälan:** Senast måndag 26 juli på mejl till [brattasck@gmail.com](mailto:brattasck@gmail.com).  
Ange namn, adress, födelsedatum, klass och eventuell förening/klubb.

Anmälningavgiften betalas via BG. 5017-6817  
eller Swish 123 344 19 53. Kom ihåg att märka betalningarna med namn!

**Efteranmälan:** Kan göras på tävlingsdagen fram till 1 timme före start.  
Efteranmälningsavgiften är 50 kr. (dvs. 200 kr respektive 125 kr totalt).

**Omklädning och dusch:** Finns tillgängligt i Henåns sporthall, ca 1km från tävlingsområdet.

**Priser:** Till de tre bästa i varje klass

**Upplysningar:** Lars-Erik Eriksson 0731-803 933  
Victor Dahlgren, 0727-127 555



**Brattås CK - Friidrott**  
**Henån, Orust**

