

## Tidsprogram " Upp till 13" Onsdag 1 juli 2026

Idrottsplatsen intill skateboard-rampen, Henåns skola

	<b>F9</b>	<b>F11</b>	<b>F13</b>	<b>P9</b>	<b>P11</b>	<b>P13</b>
<b>18.00</b>		kula	60m fö	längd	längd	
<b>18.05</b>	60m fö		höjd			höjd
<b>18.10</b>		Ev 60m fö				
<b>18.20</b>	kula	längd		Ev 60m fö		
<b>18.30</b>					60m fi	60m fi
<b>18.40</b>	längd			höjd	höjd	
<b>18.45</b>			60m fi			
<b>18.50</b>		60m fi	kula			kula
<b>19.00</b>	60m fi					
<b>19.05</b>				60m fi		
<b>19.15</b>	höjd	höjd	längd	kula	kula	längd
<b>19.20</b>						
<b>19.35</b>						
<b>19.45</b>	Prisutdelningar					

Parkering: Vid Henåns Sporthall, kör in precis före trafikljuset

Omklädning: Henåns Sporthall

Uppvärmning: Intill konstgräsplanen

Upprop: ca fem min före start

60m: I klasser med fler än fyra deltagare, först försöksheat,  
sedan får de fyra bästa tiderna springa final

Om högst fyra startande: Endast final på finaltid

Längd: Fyra hopp för 9- och 11-årsklasserna. Sex hopp för P/F13

Kula: Fyra stötar för 9- och 11-årsklasserna. Sex stötar för P/F13

Startlistor finns på [easyrecord.se](http://easyrecord.se)

Resultat matas in i efterhand på EasyRecord, så nog inte klart förrän torsd