

## Tidsprogram " Upp till 13" Torsdag 3 juli 2025

Idrottsplatsen intill skateboardrampen, Henåns skola

|              | <b>F9</b>       | <b>F11</b> | <b>F13</b> | <b>P9</b>    | <b>P11</b> | <b>P13</b> |
|--------------|-----------------|------------|------------|--------------|------------|------------|
| <b>17.50</b> | 60m fö          |            | höjd       | kula         | längd      | höjd       |
| <b>18.05</b> |                 | 60m fö     |            |              |            |            |
| <b>18.15</b> | längd           |            |            | 60m fö       | kula       |            |
| <b>18.30</b> |                 |            |            | 60m fi ev fö |            |            |
| <b>18.35</b> |                 | 60m fi     |            |              |            |            |
| <b>18.40</b> |                 | höjd       | 60m fi     |              | höjd       | 60m fi     |
| <b>18.45</b> |                 |            | kula       | 60m fi       |            | kula       |
| <b>18.50</b> | 60m fi          |            |            | längd        |            |            |
| <b>19.00</b> | kula            |            |            |              |            |            |
| <b>19.15</b> |                 | kula       | längd      |              | Ev 60m fi  | längd      |
| <b>19.20</b> | höjd            |            |            | höjd         | Pris-      |            |
| <b>19.35</b> |                 | längd      |            |              | utdelning  |            |
| <b>20.00</b> | Prisutdelningar |            |            |              |            |            |

Parkering: Vid Henåns Sporthall, kör in precis före trafikljuset

Omklädning: Henåns Sporthall, OBS själva hallen stängd för ombyggnad

Uppvärmning: Intill konstgräsplanen

Upprop: ca fem min före start

60m: I klasser med fler än fyra deltagare, först försöksheat,  
sedan får de fyra bästa tiderna springa final

Längd: Fyra hopp för 9- och 11-årsklasserna. Sex hopp för P/F13

Kula: Fyra stötar för 9- och 11-årsklasserna. Sex stötar för P/F13

Startlistor finns på [easyrecord.se](https://easyrecord.se)

Resultat matas in i efterhand på EasyRecord, så nog inte klart förrän fre

id

dag