

Tidsprogram " Upp till 13" Torsdag 3 juli 2025

Idrottsplatsen intill skateboardrampen, Henåns skola

	F9	F11	F13	P9	P11	P13
17.50	60m fö		höjd	kula	längd	höjd
18.05		60m fö				
18.15	längd			60m fö	kula	
18.30				60m fi ev fö		
18.35		60m fi				
18.40		höjd	60m fi		höjd	60m fi
18.45			kula	60m fi		kula
18.50	60m fi			längd		
19.00	kula					
19.15		kula	längd		Ev 60m fi	längd
19.20	höjd			höjd	Pris-	
19.35		längd			utdelning	
20.00	Prisutdelningar					

Parkering: Vid Henåns Sporthall, kör in precis före trafikljuset

Omklädning: Henåns Sporthall, OBS själva hallen stängd för ombyggn

Uppvärmning: Intill konstgräsplanen

Upprop: ca fem min före start

60m: I klasser med fler än fyra deltagare, först försöksheat,
sedan får de fyra bästa tiderna springa final

Längd: Fyra hopp för 9- och 11-årsklasserna. Sex hopp för P/F13

Kula: Fyra stötar för 9- och 11-årsklasserna. Sex stötar för P/F13

Startlistor finns på easyrecord.se

Resultat matas in i efterhand på EasyRecord, så nog inte klart förrän fre